



JEANNETTE FISCHER RELAX

Juli bis Dezember 2021 GRUPPEN

Entspannungstraining Schwerpunkt	Nr.	Kosten	Dauer	
Qi Gong und mindful Aikido Achtsamkeit und Meditation	K10 K11	Relax Pass CHF 150.00 5 Lektionen/gültig 2 Monate	1 Std.	Berechtigt Teilnahme an allen Lektionen K10 und K11 Anmeldung erforderlich Platzzahl beschränkt auf 4 Personen
Qi Gong und mindful Aikido Achtsamkeit und Meditation	K10 K11	Relax Pass CHF 270.00 10 Lektionen/gültig 4 Monate	1 Std.	Berechtigt Teilnahme an allen Lektionen K10 und K11 Anmeldung erforderlich Platzzahl beschränkt auf 4 Personen
Acrylmalen	K12	CHF 90.00 1 Lektion + Materialkosten (10.00-30.00 CHF)	2 Std.	Maximal 2 Personen
Schnupperkurs alle Techniken	K13	50.00 CHF 1 Lektion	2 Std.	Maximal 4 Personen

EINZELTRAININGS/COACHING

Datum		Nr.	Zeit	Kosten
laufend	Achtsamkeit und Meditation	E1	n.V.	80.00 CHF/Std
laufend	Qi Gong: Die edlen 8 Brokate	E2	n.V.	80.00 CHF/Std.
laufend	PMR	E3	n.V.	80.00 CHF/Std.
laufend	Lösungsorientiertes Kurzcoaching	E5	n.V.	100.00 CHF/Std.

Anmeldung und Infos:

www.jeannettefischerrelax.com

oder telefonisch